

Diff. - Kurs Ernährung



Ein Blick hinter den Burger

➔ Brot: Getreide,
Herstellung, Kohlenhydrate

➔ Tomaten: Gemüse, Pflanzenwachstum +
Bestäubung, Vitamine

➔ Fleisch: Produktion, Tierhaltung, Fette

➔ Käse: Milchprodukte, Herstellung,
Eiweiße

➔ Gewürze: Lebensmittel aus aller Welt

➔ Getränke: Wasserverbrauch, virtuelles
Wasser



Konzept



**BIOLOGISCHE
ASPEKTE**



**GEOGRAPHISCHE
ASPEKTE**



**PRAKTISCHES
ARBEITEN**

Beispiel Gemüse

mögliche Themen

- Ort und Art des Anbaus verschiedener Gemüsepflanzen
- Nachweis von Nährstoffgehalt und Vitaminen
- industrieller Anbau, Nutzen und dessen Folgen
- Herkunft verschiedener Gemüsepflanzen
- Gerichte mit alten oder eher unbekanntem Gemüsesorten kennenlernen



Was noch wichtig ist:

- grundsätzliches Interesse an der Vielfältigkeit der Themen
- Fähigkeit mit Anderen produktiv zusammenarbeiten zu können
- jeder Kurs ist anders, so dass auch die Gewichtung der Themen verändert werden kann

